

# "GOLDEN RULES" POST-OPERATIIVISEEN HOITOON

## VÄLITTÖMÄSTI TOIMENPITEEN JÄLKEEN

- **Seuraa vitaalielintoimintoja:** On hyvin tärkeää seurata potilaan vitaalielintoimintoja ensimmäisten toimenpidettä seuraavien tuntien aikana: Tajunnan tasoa, sykettä ja verenpainetta. Nämä parametrit saattavat ilmaista verenvuodon (sisäisen tai ulkoisen).
- **Huolehdi letkun sijainnista:** Kirjaa ylös avannekanavan pituus, FR-koko ja ballonkiin ruiskutetun veden määrä.
- **Aloita enteraalinen ravitsemus:** Yhdistä dreenipussi gastrostomia- tai syöttöletkuun poistaaksesi kaiken ylimääräisen ilman mahalaukusta. Enteraalinen ravitsemus voi jatkua 12 tunnin kuluttua toimenpiteestä mikäli komplikaatioita ei ilmene, eikä jatkamiselle ole vasta-aiheita.

## PÄIVITTÄISET HOITOTOIMET

- **Stooman hoito:** Desinfioi stooma-alueen ympäristö ja SAF-T-PEXY\* -ankkurinapit päivittäin vesipohjaisella, kirkaalla desinfiointiaineella. Seuraa stooma- ja SAF-T-PEXY\* -ankkurinappien aluetta päivittäin ja havainnoi mahdollisia tulehduksen merkkejä (esim.:punoitus tai ärsytys, katso käyttöohjeet) tai vatsan alueen kipua. Mikäli niitä ilmenee: kysy lisäohjeita hoitovastuussa olevalta terveydenhuollon henkilökunnalta.
- **Ehkäise "buried bumper":** Pyöritä gastrostomialetkuja, Mic\*- ja MIC-KEY\*, akselinsa ympäri osana päivittäistä hoitoa. Älä kuitenkaan koskaan pyöritä jejunaaliletkuja tai polyuretaanisia SAF-T-PEXY\* -ankkurinappeja.
- **Gastrostomialetkun tai matalaprofiilisen ravintoportin hoito:** Tarkista ballongin sisältö joka toinen viikko. Vedä ballongin neste ruiskuun. Ruiskuta vesi takaisin ja lisää vettä alkuperäiseen nestemäärään saakka. Tarkista letkun puhtaus. On tärkeää pitää letku tai ravintoportti puhtaana ja huuhdella sitä perusteellisesti. Käytä tarvittaessa pumpulipuikkoa ballongin täyttöportin puhdistamiseen.
- **Älä kylve:** Potilaan kylpeminen ei ole sallittua niin kauan kuin SAF-T-PEXY\* -ankkurinapit ovat paikallaan. Suihkussa käyminen on sallittua.
- **SAF-T-PEXY\* -ankkurinapit:** Yleensä gastropeksia-ompeleet sulavat 2-3 viikon jälkeen ja SAF-T-PEXY\* -ankkurinapit putoavat pois. Siitä eteenpäin ihoa tulee pestä päivittäin vedellä ja saippualla sekä kuivata alue huolellisesti. Ota yhteyttä lääkäriin mikäli ilmenee ihon punoitusta tai turvotusta. Mikäli ankkurinapit eivät ole pudonneet 3-4 viikon kuluttua, ne voidaan poistaa toimenpiteen tehneen lääkärin toimesta.

## PÄIVITTÄISET HOITOTOIMET

- **Letkuruoan annostelu:** Tarkista MIC\*- tai MIC-KEY\* -letkun tai ravintoportin sijainti käyttämällä pH-indikaattoria. Tämä pitää tehdä joka kerta, kun yhdistät uuden ravitsemusvalmisteen letkustoon, kun on yhtään epäilystä letkun tai ravintoportin sijainnista ja aina vähintään kolme (3) kertaa päivässä. Mikäli sijainnista on epäily; varmista oikea sijainti RTG-tutkimuksella. Huuhteletku aina ennen ja jälkeen ravitsemuksen tai lääkityksen antamisen.
- **Mic-Key\* syöttöletkun puhdistus ja vaihto:** Puhdista syöttöletku jokaisen käyttökerran jälkeen lämpimällä vedellä ja saippualla. Huuhteletku ja anna sen kuivua. Säilytä tiiviisti suljettavassa rasiassa tai uudelleensuljettavassa pussissa seuraavaan käyttökertaan saakka. MIC-KEY\* syöttöletkut tulee vaihtaa vähintään kahden viikon välein.
- **Tahaton irtoaminen:** Ota välittömästi yhteys lääkäriin. Työnnä letku tai ravintoportti välittömästi takaisin stoomaan pitääksesi stooma-aukon auki ja kiinnitä se teipillä ihoon. Lääkärin tulee tehdä ballongin täyttö mieluiten endoskopiakontrollissa avanteen vaurioitumisen ehkäisemiseksi.
- **Letkun tai ravintoportin vaihto:** Seuraa paikallisia ohjeita vaihdon suhteen ehkäistääksesi odottamattomia letkun tai ravintoportin irtoamisia.



### TÄRKEÄÄ HUOMIOITAVAA

Yläpuolella mainitut MIC-KEY\* Introducer Kit -ohjeet ovat vain suosituksia oikeaan hoitoon. Niitä pitää noudattaa vain silloin kun paikallisen sairaalan tai asentavan lääkärin ohjeita ei ole saatavilla. Avanos -ohjeet eivät missään tilanteessa ylitä paikallisia sairaanhoidollisia tai lääketieteellisiä ohjeita. Kokonaisvastuu potilaan hoidosta tulee säilyä hoitavalla lääkärillä.

Kaikkiin lääkinällisiin laitteisiin liittyy riski. Tutustu tuotteen pakkausmerkintöihin indikaatioista, varoituksista ja kontraindikaatioista.

**AVANOS**



**Yhteys edustajaan: p. 020-720 9555, [infofi@viatris.com](mailto:infofi@viatris.com)**